

# Platin man



**10.11.2019**

**Silke Lichteblau**

erreichte in der AK W30 den

**9.Platz**

und

in der Gesamtwertung den

**36.Platz**

über die Distanz von 28,35 Km über die Distanz

**Gesamtzeit: 03:19:22**



**Triathlon Team Hennef e.V.**

**[www.platinman.de](http://www.platinman.de)**